



**Procedury bezpieczeństwa na lekcjach wychowania fizycznego
oraz innych zajęciach sportowych organizowanych
w Publicznym Liceum Ogólnokształcącym nr VIII w Opolu ,
obowiązujące w czasie trwania pandemii koronawirusa.**

1. Przy wejściu na halę obowiązuje zasada dystansu społecznego oraz obowiązkowe odkażenie rąk płynem do dezynfekcji.
2. Uczniowie korzystają z szatni wf w sposób rotacyjny. Połowa grupy przebiera się w szatni zachowując bezpieczne odstępy (skracając czas przebierania się i przebywania w szatni do minimum), natomiast druga część grupy oczekuje w bezpiecznych odstępach we wskazanym miejscu.
3. Uniemożliwione zostaje przechodzenie i przebywanie osób postronnych w okolicach szatni oraz miejsc wyznaczonych do ćwiczeń.
4. Lekcje zostają zgrupowane po dwie godziny, aby zapobiec częstej wymianie ćwiczących w przebieralniach oraz w celu sprawniejszej dezynfekcji i wietrzenia szatni.
5. Obowiązkowo przed i po każdej lekcji uczeń myje ręce wodą z mydłem.
6. Każdy uczeń powinien posiadać własną butelkę z wodą.
7. Podczas zajęć wychowania fizycznego i sportowych ograniczone zostają ćwiczenia i gry kontaktowe .
9. Gry i ćwiczenia kontaktowe zostają zastąpione innymi (np. siatkówka, lekkoatletyka, tenis stołowy, joga, pilates, badminton, biegi przełajowe).
10. W miarę możliwości zajęcia wychowania fizycznego będą prowadzone na otwartej przestrzeni. Uczniowie zobowiązani są posiadać strój sportowy stosownie do warunków atmosferycznych.
11. Przedmioty i sprzęty znajdujące się w sali, których nie można skutecznie umyć, uprać lub dezynfekować, będzie usunięty lub uniemożliwiony do niego dostęp.
12. Przybory do ćwiczeń (piłki, rakiетки) wykorzystywane podczas zajęć będą czyszczone lub dezynfekowane.
13. W sali gimnastycznej sprzęt sportowy oraz podłoga będą umyte detergentem lub zdezynfekowane po każdym dniu zajęć, a w miarę możliwości po każdym zajęciach.
14. Uczeń ma obowiązek zgłaszać nauczycielowi złe samopoczucie. Nauczyciel stosuje się wtedy do procedury szkolnej, informuje o tym fakcie dyrektora lub wicedyrektora szkoły.
15. W przypadku, gdy nauczyciel zauważy u ucznia przebywającego na lekcji objawy wskazujące na infekcję górnych dróg oddechowych, powiadamia o tym fakcie zgodnie z procedurami szkolnymi dyrektora lub wicedyrektora szkoły.
16. Uczniowie niećwiczący podczas lekcji wychowania fizycznego zobowiązani są do przebywania w wyznaczonym przez nauczyciela miejscu. Zakazuje się osobom niećwiczącym przebywania w szatni oraz w sali gimnastycznej.